

糙米吃法变变变

平价自家品牌产品涵盖许多生活必需品和各种高品质食品,选择多样化,而且品质优良。最难得的是价格大众化,肯定物超所值。

随着人们的健康意识提高,越来越多消费者也寻求更健康的食品选择。为使国人摄取更均衡的营养,平价也推出更多较健康主食,包括糙米。来看看以下这两款糙米为何深受好评、有哪些新"煮"意。

泰国红糙米

泰国进口的平价泰国红糙米 (FairPrice Thai Red Unpolished Rice),天然不含胆固醇,全谷物含量 高,提供人体维生素B1和铁质。

泰国红糙米除了可当日常主食,也 非常适合做沙拉和便当。

公众试吃后反馈:

"带有天然坚果味,口感耐嚼。"

~ CINDY.TAI (27岁)



平价泰国糙米 (2.5公斤)



平价泰国红糙米 (2.5公斤)

泰国糙米

平价泰国糙米(FairPrice Thai Brown Unpolished Rice)同样从泰国进口,其全谷物含量高,还含丰富膳食纤维,提供人体更长时间的饱足感。此产品天然无胆固醇,是优良的碳水化合物来源。

泰国糙米除了可以当日常主食,也非常适合做擂茶饭和当墨西哥卷饼的馅料。

公众试吃后反馈:

"吃起来香滑、松软,强力推荐。"

~ WEYWEY, (32岁)

平价较健康好米送赠品

从现在至9月30日,购买任何平价自家品牌较健康大米,就有机会获赠价值\$10的杂粮收纳罐。先买先得,送完为止。



精美杂粮收纳罐



扫描QR码,了解买哪一种 米可获赠品,以及参加此促 销的指定平价超市。

动手烘焙 享受新鲜出炉香气

美味的肉桂卷人人爱,自己烘焙成功的话,还可以享受热烘烘出炉的香气、更有满足感。

平价超市自家品牌也备有烘焙食材,如:面包面粉、蜂蜜、红糖、糖粉、纯正蔗糖(细颗粒)和无盐牛油。



面包面粉

平价面包面粉末经漂白,无钠且天然不含胆固醇,是优良的蛋白质来源。它适合做成面包、贝果、肉桂卷等烘培美食。

平价面包面粉(1公斤)

公众试吃后反馈: "这产品品质高,可媲美知名品牌 的面包面粉。"

~RainbowAftrtherain, (36岁)

纯正特级野生蜂蜜

平价纯正特级野生蜂蜜产自澳大利亚,不含添加剂、人造色素和调味

剂。不论烘焙或加到饮料里都很美味。

公众试吃后反馈:

"这蜜糖品质优良, 口感柔顺轻盈。"

~ (Messywind_511, 49岁)



平价纯正特级野 生蜂蜜(360克)

新产品!

松露口味薯片

喜欢吃马铃薯片的朋友,你知道平价自家品牌薯片是高人气商品吗?平价自家品牌薯片 电插系 电话多种口味,包括原味、芝士口味、酸奶油洋葱口味、黑胡椒口味、香辣口味,现在也排出最新的松露口味薯片!

味薯片,让人欲罢不能。



平价松露口味 薯片,售价\$1。

平价自家品牌薯片皆选用100%新鲜马铃薯制成,非常酥脆可口,深受消费者欢迎。香味扑鼻的最新松露口

值得一提的是,该薯片价格非常大众化,一包(60克)仅\$1!

面团材料:

- 4 杯平价面包面粉
- 2 茶匙活性干酵母
- 1 杯温牛奶
- ½杯+2茶匙平价纯蔗糖
- 5汤匙平价无盐牛油(软化)
- ½茶匙肉桂粉
- 1 茶匙盐
- 2个鸡蛋

肉桂馅材料:

- 1杯平价红糖
- 3汤匙肉桂粉
- 4汤匙平价无盐 牛油(溶化)

香**草蜂**密酱材料:

- 2杯平价糖粉
- 1茶匙香草精
- 1茶匙平价纯正特级 野生蜂蜜
- 4至6汤匙牛奶

做法:

分量:

12人份

准备

时间:

烹煮

时间:

操作

程度:

中等

20分钟

10分钟

- 烤箱先预热摄氏175度。
- 大碗中混合酵母、温牛奶和2茶匙蔗糖。静置5分钟。
- 加鸡蛋、牛油、蔗糖、 盐和肉桂粉。
- 厨师机换上面团钩后,边搅 拌边加面包面粉。
- 形成面团后,发酵1小时至 体积大一倍。
- 混合肉桂馅料里的牛油、红糖和肉桂粉,备用。
- 香草蜂蜜酱的全部材料混合均匀至柔滑。
- 面团擀平至长方形,抹上肉桂馅。
- 圈起后,用牙线切成12等份。
- 放在刷了油的烤盘上,发酵 30分钟。
- 放入预热烤箱烤20分钟。
- 烤好后,静置5分钟后才淋上香草蜂蜜酱,即可享用。

本文资料由职总平价超市提供